



グラウンドゴルフ の簡単な説明

だれでも気軽に楽しめる
スポーツです！



グラウンドゴルフは、専用のクラブでボールを打ち、ホールにできるだけ少ない打数で入れることを競うスポーツです。
年齢や性別を問わず、子どもから高齢者まで一緒に楽しめます！

① 用具（道具）



クラブ

専用のクラブを
使います。



ボール

専用のボールを
使います。

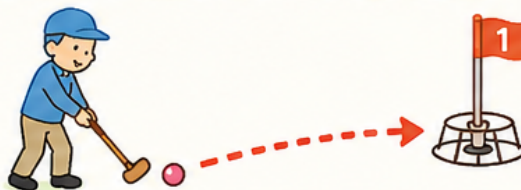


ホールポスト

ホールにめがけて
ボールを打ちます。

② ルール（基本の流れ）

① スタート地点からボールを打ちます。



② ホールに入るまで、何打かったかを
数えます。

③ 次のホールへ移動し、同じようにプレー
します。

④ 全ホール終了後、**合計打数の少ない人
(チーム) が勝ち**です！

③ ここが魅力！

- 年齢・性別を問わず楽しめる！
- 体力に合わせて、無理なくできる！
- 自然の中で、仲間との交流も深まる！



プレーのポイント

- ・ ホールをねらって、まっすぐ打つことが大切！
- ・ 強く打ちすぎず、やさしくコントロール！
- ・ 最後まであきらめずに、楽しむことが一番！

みんなで楽しく！ さわやかに！

マナーを守って、気持ちよくプレーしましょう！

